



## SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
merendaescolarmauadaserra@outlook.com  
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

### CARDÁPIO JUNHO 2025

#### CMEI – CRIANÇA ESPERANÇA

MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 02/06	3ºFEIRA 03/06	4ºFEIRA 04/06	5ºFEIRA 05/06	6ºFEIRA 06/06
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM FRUTA S/ PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO E LEITE COM CACAU	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA	PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM FRUTA
<b>LANCHE MANHÃ</b>	LARANJA LIMA	BANANA	LARANJA LIMA	BANANA	LARANJA LIMA
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CENOURA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE ACELGA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO BATATA DOCE SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE BROCOLIS	ARROZ/FEIJÃO PRETO OVO COZIDO SALADA DE COUVE
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	BOLO SEM AÇÚCAR COM LEITE E CACAU	BANANA	LARANJA LIMA	BANANA	LARANJA LIMA
<b>JANTAR</b>	POLENTA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE REPOLHO	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 09/06	3ºFEIRA 10/06	4ºFEIRA 11/06	5ºFEIRA 12/06	6ºFEIRA 13/06
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM FRUTA S/ PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO E LEITE COM CACAU	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA	PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM FRUTA
<b>LANCHE MANHÃ</b>	MAÇA	MELANCIA	MAÇA	MELANCIA	MAÇA
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM BATATA E SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO FRANGO MOLHO FAROFA SALADA DE BROCOLIS	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO FILÉ DE TILÁPIA COM BATATA E TOMATE ASSADA SALADA DE PEPINO
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	QUIBE ASSADO COM SUCO	MELANCIA	MAÇA	MELANCIA	MAÇA
<b>JANTAR</b>	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	QUIRERA COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO E LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS SALADA ALFACE	CALDO DE MANDIOCA COM CARNE DE PORCO

Édila Amanda L. da Cruz  
Nutricionista CRN8: 8242

<b>MÉDIA SEMANA</b>	<b>2ºFEIRA 16/06</b>	<b>3ºFEIRA 17/06</b>	<b>4ºFEIRA 18/06</b>	<b>5ºFEIRA 19/06</b>	<b>6ºFEIRA 20/06</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM FRUTA S/ PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO E LEITE COM CACAU	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>
<b>LANCHE MANHÃ</b>	MAMÃO	LARANJA	MAMÃO		
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO COM BATATA SALADA DE ALMEIRÃO	ARROZ/FEIJÃO STROGONOFF SALADA DE ALFACE		
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	TORTA SALGADA DE FRANGO COM SUCO	LARANJA	MAMÃO		
<b>JANTAR</b>	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES	QUIRERA COM BIFE EM TIRAS E LEGUMES		
<b>MÉDIA SEMANA</b>	<b>2ºFEIRA 23/06</b>	<b>3ºFEIRA 24/06</b>	<b>4ºFEIRA 25/06</b>	<b>5ºFEIRA 26/06</b>	<b>6ºFEIRA 27/06</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM FRUTA S/ PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO E LEITE COM CACAU	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA	PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM FRUTA
<b>LANCHE MANHÃ</b>	PONCÃ	MAÇA	PONCÃ	MAÇA	PONCÃ
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE PEPINO	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM MANDIOCA SALADA DE VAGEM COM CENOURA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE TOMATE
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	PÃO DE QUEIJO COM LEITE E CACAU	MAÇA	PONCÃ	MAÇA	PONCÃ
<b>JANTAR</b>	SOPA DE MANDIOCA COM CARNE DE PORCO E LEGUMES	PURÊ DE BATATA COM CARNE MOÍDA SALADA DE PEPINO	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS E SALADA DE ALFACE	QUIRERA DE FRANGO COM LEGUMES
<b>MÉDIA SEMANA</b>	<b>2ºFEIRA 30/06</b>	<b>3ºFEIRA 01/07</b>	<b>4ºFEIRA 02/07</b>	<b>5ºFEIRA 03/07</b>	<b>6ºFEIRA 04/07</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM FRUTA S/ PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO E LEITE COM CACAU	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA	PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM FRUTA
<b>LANCHE MANHÃ</b>	LARANJA	BANANA	LARANJA	BANANA	LARANJA
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO OVOS MEXIDOS	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS	ARROZ/FEIJÃO ALMONDEGA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO

	MACARRONADA SALADA DE REPOLHO	SALADA DE ALFACE	AO MOLHO POLENTA SALADA DE COUVE FLOR	SALADA DE ALMEIRÃO	SALADA DE TOMATE
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	PÃO COM PATÊ DE FRANGO E SUCO	BANANA	LARANJA	BANANA	LARANJA
<b>JANTAR</b>	POLENTA COM FRANGO E SALADA DE REPOLHO	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	MACARRONADA COM ALMONDEGAS	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO E LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO

MODALIDADE DE ENSINO	TURNO	DIAS LETIVOS	RECOMENDADO KCAL/DIA	MÉDIA MENSAL KCAL/DIA	ADEQUAÇÃO %
CMEI 1 - 3 ANOS	INTEGRAL	23	708	723,23	102,15%